

Herzliche Einladung zum Elternseminar „Medienerziehung: Stark machen, schützen, begleiten“



Dienstag, 20.01.2026



17.30 - ca. 20.00 Uhr



Kapfhalle, neben der GS Ochsenhausen

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte, liebe Fachkräfte,

Digitale Medien sind aus dem Alltag von Kindern und Jugendlichen nicht mehr wegzudenken und bringen viele Fragen mit sich: Was ist noch normal? Was braucht mein Kind wirklich? Und wie finden wir gute Vereinbarungen, die für alle passen? Dieses Elternseminar lädt Sie ein, mehr über die Medienwelt junger Menschen zu erfahren und zeigt Wege, wie Sie Ihre Kinder im digitalen Alltag **stärken, schützen** und **begleiten** können. Verständlich, praxisnah und mit Blick auf das, was Kinder heute wirklich brauchen.

Was Sie erwartet:

Verstehen & begleiten

- Wie wirken Medien auf Kinder und Jugendliche?
- Was brauchen sie, um gesund und selbstbewusst aufzuwachsen?
- Wie gelingt ein sinnvoller Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag?

Hintergrundwissen & Schutz

- Welche Risiken & Gefahren gibt es und wie schützen wir Kinder davor?
- Welche Regeln und technischen Hilfen sind sinnvoll?
- Wie stärken wir unsere Kinder - ohne Druck und Kontrolle?

Ihre Referentin: Barbara Unterholzner

Medienexpertin & systemische Familientherapeutin (DGSF)

Sie arbeitet selbstständig in ihrer Praxis (www.echt-mensch.de) und bietet neben Präventionsveranstaltungen auch weiterführende Beratung und Begleitung an.

Als Mutter von drei Kindern kennt die täglichen Herausforderungen in einer Familie.

Ein Abend, der informiert, Mut macht und Orientierung bietet. Damit Sie Ihre Kinder sicher durch die digitale Welt begleiten können.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der GS Ochsenhausen und Barbara Unterholzner



Echt-Mensch